



# Dundalk Leisurecraft


## Douche extérieure en cèdre en forme de baril Instructions d'assemblage

Veillez lire et comprendre les instructions complètes avant l'assemblage et l'utilisation de votre sauna. Les consommateurs acceptent de ne pas tenir Dundalk LeisureCraft Inc. ni aucun de ses marchands autorisés responsables d'une mauvaise installation, maintenance ou réparation de ce produit.



### Exigences

- \*Deux personnes (recommandé)
- \*Maillet en caoutchouc
- \*Tournevis à tête plate
- \*Perceuse sans fil (Nous fournissons la douille)
- \*Outil d'entraînement à chocs
- \*Clé à molette ou emboîture ouverte en bout
- \*Escabeau de 6 pieds
- \*Niveau de menuisier
- \*Ruban à mesurer
- \*Gants

Voir le processus d'assemblage 

[www.dundalkleisurecraft.com](http://www.dundalkleisurecraft.com)



# Douche extérieure en cèdre en forme de baril

## Instructions d'assemblage



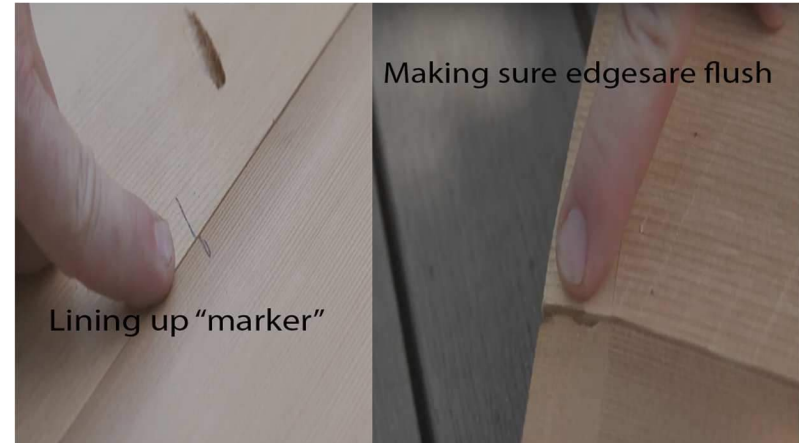
1. Assurez-vous de procéder à l'assemblage sur une surface propre et à niveau



2. Commencez en plaçant les deux pièces de plancher sur le sol.



3. Alignez les 2 pièces de plancher.



4. Alignez les lignes de marquage sur les deux pièces. Assurez-vous que les bouts sont au même niveau.



5. Vissez ensemble à l'aide des vis de 2 1/2 po.



6. Placez les supports de bois dans les pièces de plancher, les morceaux plus longs à l'intérieur et les morceaux plus courts à l'intérieur. Assurez-vous que les supports de bois sont centrés et ne couvrent pas la partie extérieure.



# Douche extérieure en cèdre en forme de baril

## Instructions d'assemblage



7. Fixez bien les supports de bois à l'aide de vis de 2 1/2po.



8. Retournez la pièce de plancher assemblée.



9. Insérez le drain dans le trou du plancher et serrez fermement.



10. Attachez les colonnes d'entrée sur le côté opposé du drain de plancher.



11. À l'aide du maillet de caoutchouc, assurez-vous que le tout est bien étanche.

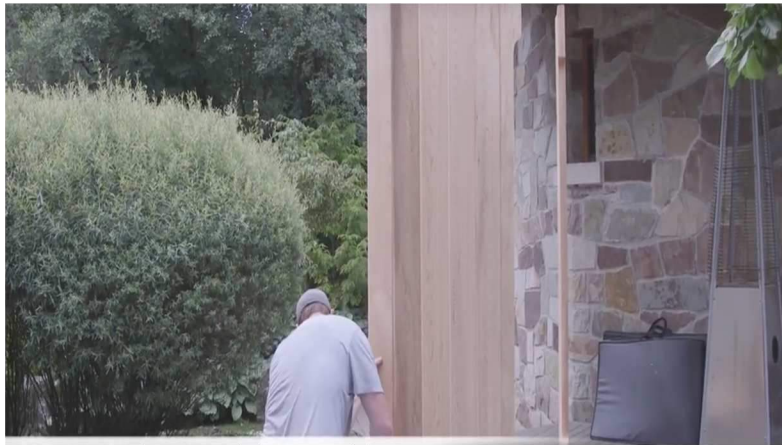


12. Attachez les colonnes droites et gauches d'entrée.



# Douche extérieure en cèdre en forme de baril

## Instructions d'assemblage



13. Continuez d'ajouter des colonnes dans le sens des aiguilles d'une montre en vous assurant qu'elles sont bien collées les unes sur les autres.



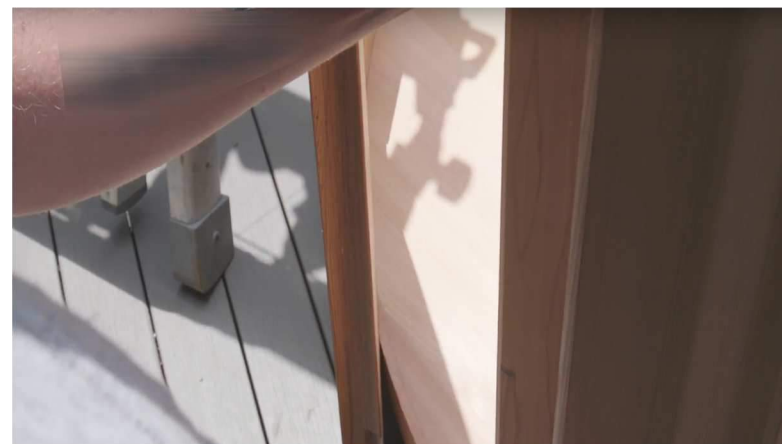
14. Utilisez un maillet de caoutchouc si nécessaire.



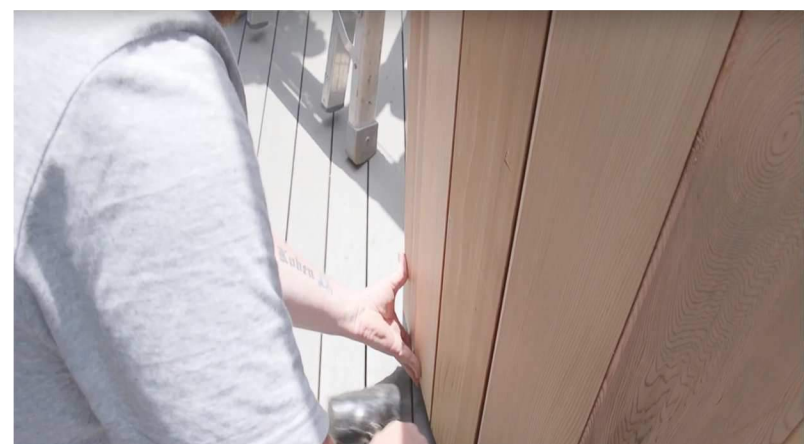
15. Insérez les colonnes dans les trous adjacents au drain de plancher.



16. Insérez les colonnes doubles à la fin.



17. Placez délicatement en angle les deux colonnes adjacentes et insérez la colonne double.



18. Cela pourrait demander un peu de délicatesse.



# Douche extérieure en cèdre en forme de baril

## Instructions d'assemblage



19. Faites entrer la pièce supérieure d'entrée.



20. Fixez bien à l'aide de vis de 2 1/2po.



21. Déballez délicatement les bandes de métal, elles comprennent un ressort et pourraient rebondir. Il est recommandé de mettre des gants.



22. Amenez les bouts ensemble sur la première bande et connectez-les à l'aide de la tige filetée et des écrous comme montré.



23. Assurez-vous que la bande est aussi lâche que possible.



24. Glissez la bande de métal au-dessus du sommet de la douche.



# Douche extérieure en cèdre en forme de baril

## Instructions d'assemblage



25. À l'aide d'un assistant, enrroulez la deuxième bande autour du bas de la douche et connectez les bouts de la même manière que pour la bande supérieure.



26. Assurez-vous que les bandes de métal sont à 2 po du sommet et du sol tout autour de la douche.



27. À l'aide d'une clé à molette ou d'un outil d'entraînement à chocs, serrez chaque bande un peu à la fois, en commençant par la bande inférieure. Serrez la bande en étapes - du bas vers le haut.



28. Faites le tour de la douche, en frappant fermement chaque colonne sur la plaque inférieure. Vous verrez que chaque colonne est maintenant un peu plus serrée.



29. Utilisez la même méthode pour la bande supérieure.



# Douche extérieure en cèdre en forme de baril

## Instructions d'assemblage



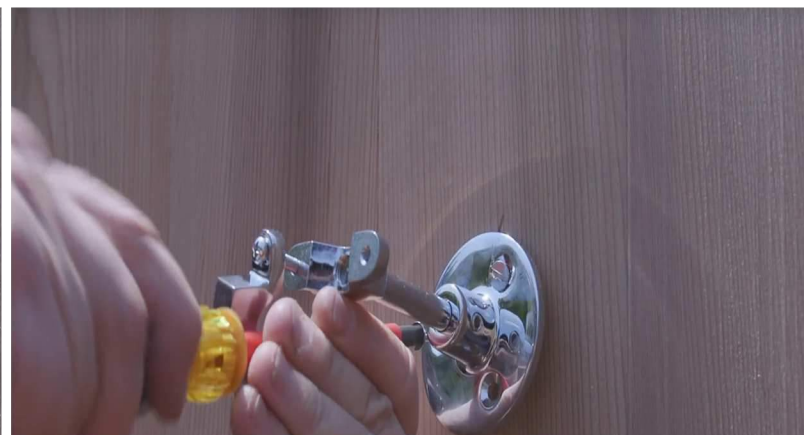
30. Utilisez une clé à molette pour vous assurer que les deux bandes sont bien serrées. Il est fréquent d'entendre le bois craquer.



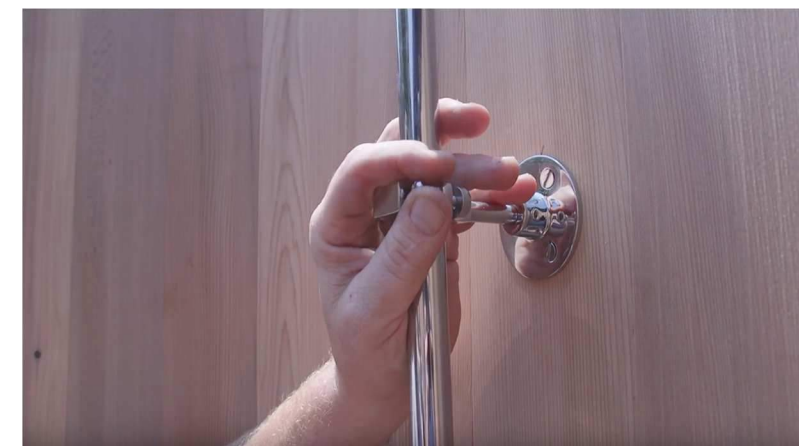
31. Alignez l'assemblage supérieur de la douche avec la colonne qui possède les trous.



32. Marquez les trous pour le support de douche et les trous pré-perçés pour les vis.  
Assurez-vous de ne pas percer les colonnes.



33. Attachez le support de douche à l'aide des vis fournis.



34. Attachez la douche au support de douche.



35. Insérez la rosace murale entre les colonnes et l'assemblage de la douche.



# Douche extérieure en cèdre en forme de baril

## Instructions d'assemblage



36. Serrez le support fermement pour vous assurer que le pommeau de douche fait face vers l'avant.



37. Attachez le porte-serviette à l'endroit désiré à l'aide de vis de 1 3/4 po.



Eh voilà!

Vous avez maintenant votre propre douche extérieure en cèdre en forme de baril.  
Profitez-en!



## **GARANTIE**

Nos produits sont garantis exempts de tout vice de matériau et de fabrication dans des conditions d'utilisation et d'entretien normales, pendant une période de trois ans (3 ans) à compter de la date d'achat. Avec la garantie, vous bénéficierez d'une garantie SANS TRACAS de remplacement de toute pièce demandée le jour ouvré suivant (selon le service d'expédition). Le produit doit être correctement entretenu, cette garantie ne couvre pas la mauvaise utilisation ou la négligence et le fabricant n'est responsable d'aucune blessure ou d'aucun endommagement causé par le produit. La garantie est nulle si une personne non autorisée a tenté d'effectuer des réparations. Veuillez contacter votre distributeur Dundalk LeisureCraft pour davantage de renseignements concernant la garantie.

## **COMMENT UTILISER LE SAUNA**

1. Préchauffez votre sauna à la température souhaitée (généralement entre 80-100°C).
2. Pendant qu'il chauffe, prenez une bonne douche chaude.
3. Entrez dans le sauna préchauffé, détendez-vous et laissez votre corps transpirer dans la douce chaleur sèche. Ne mettez pas d'eau sur les pierres pendant la première partie de la séance.
4. Rafraîchissez-vous en prenant une douche froide ou un bain rapide dans un lac ou une piscine.
5. Retournez dans le sauna et aspergez les pierres d'eau. Cela fera monter l'humidité à environ 30% pour aider à transpirer. Une demi-tasse (125 ml) toutes les 5 minutes devrait suffire. Trop d'eau refroidira simplement les pierres et générera moins de vapeur.
6. Après une séance de 20-30 minutes, refroidissez-vous dans la douche, le lac ou la piscine.
7. Répétez ce processus sauna/douche froide autant de fois que vous le souhaitez.
8. Il est important de boire pendant votre séance de sauna et même de prendre une légère collation.
9. Comme pour les spas, une exposition excessive peut avoir des effets néfastes sur la santé. Les personnes souffrant de problèmes de santé doivent consulter leur médecin avant d'utiliser le sauna.

**IL NE S'AGIT ICI QUE DE LIGNES DIRECTRICES. APPRÉCIEZ VOTRE SAUNA COMME VOUS LE SOUHAITEZ. LES ENFANTS DOIVENT ÊTRE PLACÉS SOUS LA SUPERVISION D'UN ADULTE.**

## **ENTRETIEN DE VOTRE SAUNA APRÈS INSTALLATION**

1. Lavez la couche de poussière de roche avant utilisation.
2. Une fois votre sauna installé et en état de marche, il doit être « rôdé » avant sa première utilisation. Mettez-le dans sa position la plus haute et laissez-le ainsi pendant environ 1 heure. Ceci est recommandé pour brûler toute huile ou impureté due au procédé de fabrication et également « sécher » le bois. Après environ  $\frac{3}{4}$  d'heure, versez lentement environ un litre d'eau froide sur les pierres. Tout doit se transformer en vapeur sans qu'aucune eau ne sorte par le bas du chauffe-sauna. Si ce n'est pas le cas, c'est que vous versez trop vite.
3. L'étiquette du sauna veut que l'on prenne une douche avec du savon et que l'on s'assoie sur une double épaisseur de serviette en éponge pour éviter que la transpiration n'entre en contact avec les bancs et les murs où les huiles s'accumulent avec le temps. Après chaque utilisation, laissez la porte grande ouverte pour permettre au bois de sécher. Les caillebotis peuvent être ôtés pour être aérés si nécessaire.
4. Dans des conditions normales d'utilisation, un léger lavage du sol et des bancs plusieurs fois par an assurera la propreté. Les bancs en cèdre peuvent être lavés à l'aide d'une solution de détergent doux et d'eau pour ôter tout dépôt ou tâche de transpiration du bois. N'utilisez jamais d'ammoniac ou de détergent corrosif qui pourraient entraîner le grisaillement du bois.
5. Il est recommandé de prendre particulièrement soin du seau en bois et de la louche en les rangeant tête en bas pour leur permettre de bien sécher.
6. Le remplacement des pierres à sauna, péridotites, peut s'avérer nécessaire après 6 à 10 ans selon l'intensité et la fréquence d'utilisation. Dans de nombreux cas, les pierres pourront durer jusqu'à 15 ans. N'utilisez PAS d'apprêt pour bois du commerce provenant d'entrepôts de bois ou de quincaillerie. Ils ne sont pas conçus pour résister à la température et à l'humidité d'un sauna!

**Voir le processus d'assemblage:** [www.youtube.com/watch?v=5OzWeDzMYyk](http://www.youtube.com/watch?v=5OzWeDzMYyk)

### **Fabriqué par:**

Dundalk Leisurecraft Inc  
318448 8th Line NE  
Melancthon, On, Canada  
L9V 2K3

Téléphone: (888) 923-9813  
[www.dundalkleisurecraft.com](http://www.dundalkleisurecraft.com)  
[www.leisurecraftusa.com](http://www.leisurecraftusa.com)

