



# Dundalk LeisureCraft

## Instructions d'assemblage du sauna intérieur de cèdre rouge de l'Ouest

*Veillez lire et comprendre les instructions complètes avant l'assemblage et l'utilisation de votre sauna. Le client accepte de ne pas tenir*

*Dundalk LeisureCraft Inc. et l'un de ses concessionnaires autorisés responsables de l'installation, de la maintenance et de la réparation inadéquates de ce produit*



### Exigences:

- \* 2 personnes (recommandé)
- \* Maillet en caoutchouc
- \* Marteau de menuisier
- \* 6 'Step Ladder
- \* Perceuse sans fil (nous fournissons le peu)
- \* Marteau
- \* Clé 7/16 "
- \* Mètre à ruban

Voir le processus d'assemblage sur 

# Dundalk LeisureCraft Cèdre Cabine intérieure Sauna

## Instructions de montage

1. Commencez par décider de l'emplacement de votre sauna cabine intérieur. Il est déconseillé de le placer sur une surface sensible à l'humidité, telle que du bois franc ou des revêtements de sol d'ingénierie, car il pourrait y avoir des renversements occasionnels d'eau, et la chaleur et l'humidité pourraient à la longue avoir un effet négatif sur certains revêtements de sol. Il est recommandé d'utiliser un sol en béton ou en carrelage raisonnablement horizontal qui ne sera pas endommagé par la chaleur ou l'humidité. Pensez également à la disponibilité d'une alimentation 220 V pour votre chauffe-sauna lorsque vous décidez de l'emplacement de votre sauna.
2. Trouvez les panneaux muraux latéraux à mi-hauteur (il y en aura deux et ils auront un fond plat sans rainures) et insérez les écrous «à enfoncer» dans les côtés inférieurs des trous prépercés. Vissez les tiges filetées du côté supérieur jusqu'à affleurement comme indiqué. Tapez avec un marteau jusqu'à affleurant.



Fig. 2.1



Fig. 2.2

3 Tenez l'un des ensembles panneau latéral / tige filetée à la verticale et abaissez les panneaux spéciaux spéciaux à fond plat et à l'arrière (notez que seuls ces panneaux inférieurs ont un fond plat - aucune rainure), en vissant les tiges dans les trous des extrémités (Voir Fig. 2.1) Notez qu'avec tous ces panneaux muraux, les extrémités à feuillures (encastrées) ont toujours le côté feuilleté (montré vers le haut sur les Figures 1.1 et 1.2) tourné vers l'intérieur du sauna. (voir Fig 3.2)



Fig. 3.1

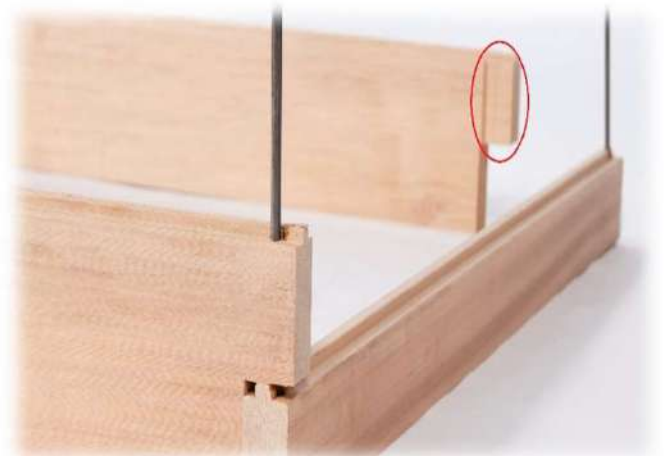


Fig. 3.2 Rabbeté (en retrait) face à l'intérieur.

# Dundalk LeisureCraft Cèdre Cabine intérieure Sauna

## Instructions de montage

4. Une fois la première couche de panneaux muraux assemblée, commencez par placer les panneaux courts sur le devant du sauna pour encadrer la porte. Notez que, comme toujours, les côtés rabotés sont tournés vers l'intérieur.



Fig. 3.3

Couche inférieure assemblée

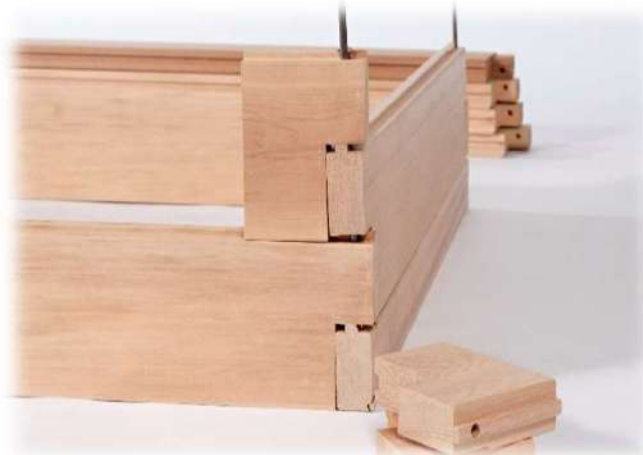


Fig. 4.1



Fig. 4.2



Fig. 4.3



Fig. 4.4



# Dundalk LeisureCraft Cèdre Cabine intérieure Sauna

## Instructions de montage

### 5. Bancs:

La hauteur des bancs est à vous. La plupart des gens aiment les bancs inférieurs situés à environ 16-18 "du sol en bois du sauna (Duck Boards) et le banc supérieur à une distance similaire au-dessus du banc inférieur. Tout d'abord, déposez les planches de canard. Dans les saunas de grande taille, les planches de canard peuvent être divisées en deux moitiés. Commencez par marquer le dessus du banc à partir des planches de canard. (voir Fig. 5.1). Pour les saunas équipés de bancs de 6 'ou plus, attachez les supports de bancs centraux à la plaque de support transversale pré-installée sur la partie inférieure du banc inférieur. Commencez par visser trois vis de 2½ "dans les supports de banc sous les extrémités du ou des bancs. Demandez à quelqu'un de tenir le banc en ligne avec les marques de mur pendant que vous enfoncez les vis dans les murs du sauna.



Fig. 5.1



Fig. 5.2

### 6. Installation sur le toit:

Terminez l'assemblage des murs. Les pièces supérieures sont des assemblages de fabrication en usine et sont constituées de panneaux à sommets plats et de supports de plafond fixés sur les côtés, comme indiqué dans les figures 6.1 et 6.2.



Fig. 6.1



Fig. 6.2

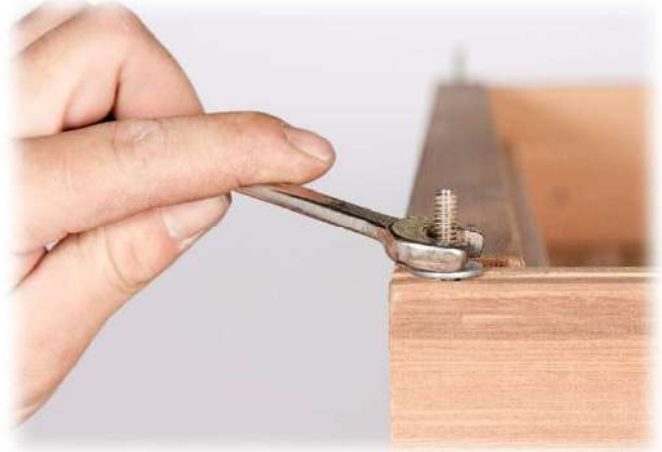


# Dundalk LeisureCraft Cèdre Cabine intérieure Sauna Instructions de montage



*Fig. 6.3*

*Supports de plafond sur les assemblages de panneaux muraux supérieurs*



*Fig. 6.4:*

*Installation de la rondelle et de l'écrou.  
(4 coins)*

## **7. Installation de chauffage:**

Cette étape suivante nécessite un électricien qualifié pour installer le câblage conformément aux instructions du fabricant. Vous devez vous assurer que les distances recommandées par le fabricant des panneaux de plancher (10½"), les murs et les gardes (2") sont réunis. L'installation du chauffage peut être effectuée ultérieurement, mais si vous attendez que le toit soit installé, vous travaillerez dans le noir.



*Fig. 7.1*



*Fig. 7.2*

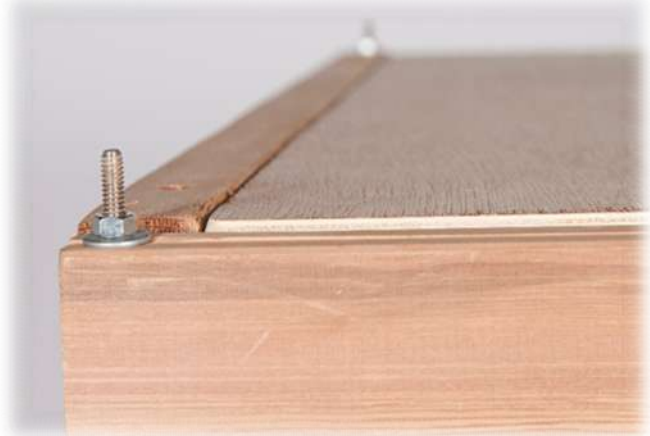
# Dundalk LeisureCraft Cèdre Cabine intérieure Sauna

## Instructions de montage

8. Insérez le ou les panneaux de plafond pour qu'ils reposent sur des supports. Fixez aux coins et au milieu avec les vis 2½ "fournies, si désiré.



*Fig. 8.1*



*Fig. 8.2*

9. Fixez les porte-serviettes à l'endroit souhaité.



*Fig. 9.1*

*Quatre vis à bois à tête plate Robertson n ° 2*



*Fig. 9.2*

*A côté de la porte est un bon endroit pour les porte-serviettes*

10. Fixez le porte-serviettes à l'intérieur de la porte et la poignée de porte à l'extérieur de la porte à la hauteur souhaitée.



*Fig. 10.1*

*Fixer le porte-serviette à l'intérieur de la porte*



*Fig. 10.2*

*Fixer la poignée de portethe door handle*

# Dundalk LeisureCraft Cèdre Cabine intérieure Sauna

## Instructions de montage

11. Installez la moulure aux coins du sauna avec les vis fournies à 4 endroits de chaque côté (environ une planche sur cinq). Évitez les fissures. Voir Fig. 11.2



Fig. 11.1

### Remarque importante sur l'alignement des coins de mur:

Avant de fixer les moulures de coin (Fig. 11.1), utilisez un maillet en caoutchouc pour aligner les joints de coin et refermer les fissures visibles dans les coins intérieurs: Avec l'écrou au sommet de la tige filetée bien serré (non serré), de l'intérieur, frappez les extrémités des panneaux de paroi latérale vers l'extérieur au niveau du joint d'angle, puis de l'extérieur au même coin, frappez les extrémités des panneaux de paroi avant vers l'intérieur. Répétez cette opération jusqu'à ce que vous ne voyiez plus aucune fissure dans le coin intérieur. Serrer l'écrou de tige filetée.

Lorsque le coin intérieur ne présente pas de fissures, fixez les moulures extérieures à l'aide des vis fournies (vis à bois à tête plate Robertson n ° 2): 4 vis par planche. (chaque 5ème planche environ, en évitant les fissures. Faites ceci des deux côtés du coin comme indiqué ci-dessous dans la Fig. 11.2.). - Répétez pour tous les coins.



Fig. 11.2

12. La barrière de protection pour sauna en bois est également incluse et elle est conçue pour s'adapter autour de votre appareil de chauffage afin d'empêcher tout contact avec l'appareil lorsqu'il est chaud. Commencez par trois vis de 2½". Fixez la barrière de protection de manière à ce qu'il y ait un dégagement minimum de 2 po entre le chauffe-eau et la barrière de protection.

# Félicitations pour l'assemblage de votre nouveau sauna Cedar Indoor Cabin!



Pour vous aider à assembler votre sauna intérieur en cèdre, veuillez visiter notre page d'assistance à l'adresse: <https://www.dundalkleisurecraft.com/support/>

Ou pour voir le processus d'assemblage obtenu à: <https://www.youtube.com/watch?v=67c-o20fKCo>





## GARANTIE

Dundalk LeisureCraft Inc. garantit nos saunas contre les défauts de matériaux et de fabrication dans des conditions d'utilisation normales / résidentielles pendant une période de cinq (5) ans, selon le cas, à compter de la date de réception du produit par le consommateur final. Cette garantie ne s'applique pas à l'usure normale et / ou aux conditions météorologiques naturelles. Cette garantie ne couvre pas l'entretien régulier du sauna (par exemple, le serrage des bandes sur les fûts, le nettoyage ou la coloration du sauna). Consultez le manuel d'assemblage de votre sauna pour les directives d'entretien. Cette garantie ne couvre pas la mauvaise utilisation ou la négligence et le fabricant et les détaillants associés ne sont pas responsables des blessures ou dommages causés par le produit.

## COMMENT PRENDRE UN SAUNA

1. Préchauffez votre sauna à la température souhaitée (généralement entre 80 et 100 ° C)
2. Pendant l'échauffement, prenez une bonne douche chaude.
3. Entrez dans le sauna préchauffé, détendez-vous et laissez votre corps transpirer dans la douce chaleur sèche. Ne jetez pas d'eau sur les rochers pendant la première partie de la session.
4. Rafraîchissez-vous avec une douche froide ou une baignade rapide dans un lac ou une piscine.
5. Rentrez dans le sauna et saupoudrez l'eau sur les rochers. Cela augmentera l'humidité à environ 30% pour aider à la transpiration.

Une demi-tasse toutes les 5 minutes devrait suffire. Trop d'eau refroidira les roches et vous aurez moins de vapeur.

6. Après un sauna de 20 à 30 minutes, rafraîchissez-vous dans la douche, le lac ou la piscine.
7. Répétez ce processus sauna / douche froide aussi souvent que vous le souhaitez.
8. Il est important de boire pendant votre séance de sauna et même une collation légère.
9. Comme une baignade dans un spa, une exposition excessive peut nuire à la santé d'une personne. Les personnes en mauvaise santé devraient consulter leur médecin avant d'utiliser le sauna.

**CES GUIDES SONT SEULEMENT. PROFITEZ DE VOTRE SAUNA QUEL QUE SOIT VOTRE DÉSIR.**

**LES ENFANTS DOIVENT ÊTRE SUPERVISÉS PAR LES ADULTES.**

## MAINTENIR VOTRE SAUNA APRÈS L'INSTALLATION

1. Laver la couche de poussière de roche des pierres du sauna avant de les utiliser.
2. Lorsque votre sauna est installé et fonctionne, vous devez "roder" le sauna avant de l'utiliser pour la première fois. Tournez-le sur son réglage le plus élevé et maintenez-le comme ça pendant environ 1 heure. Ceci est recommandé pour brûler les huiles et les impuretés de la fabrication, et il "guérit" également les boiseries. Après environ ¾ heure, verser lentement environ un litre d'eau froide sur les roches. Tout devrait tourner à la vapeur et ne pas sortir du bas de l'appareil de chauffage. Si c'est le cas, vous versez trop vite.
3. Il est considéré comme une bonne étiquette de sauna que les invités prennent une douche avec du savon et s'assoient sur une double couche de serviettes éponge pour empêcher la transpiration de pénétrer sur les bancs et les murs où les huiles s'accumuleront avec le temps.

Après chaque utilisation, laissez la porte complètement ouverte pour que le bois sèche. Les planches de canard peuvent être soulevées pour être expulsées si nécessaire.

4. Dans des conditions normales, un léger lavage du sol et des bancs plusieurs fois par an maintiendra sa propreté.

Les bancs de cèdre peuvent être lavés avec une solution douce de nettoyant liquide et d'eau pour enlever toute accumulation et les taches de transpiration du bois. N'utilisez jamais d'ammoniaque ou de nettoyants puissants car ils peuvent rendre le bois gris.

5. Il faut faire très attention au seau et à la louche en bois. Ils doivent être stockés à l'envers pour favoriser le séchage.
6. Les roches du sauna péridotite peuvent devoir être remplacées dans 6 à 10 ans selon la gravité et la fréquence d'utilisation. Dans de nombreux cas, les roches pourraient durer jusqu'à 15 ans.
7. N'utilisez PAS de scellants à bois commerciaux dans les parcs à bois locaux ou dans les quincailleries. Ils ne sont pas conçus pour résister aux températures et à l'humidité du sauna!
8. Contactez votre revendeur local ou Dundalk LeisureCraft directement si vous avez des questions ou des préoccupations concernant votre produit.